



献立表 (令和 6年 10月分)



認定こども園
まつわか幼稚園

月	火	水	木	金
 10月10日は	1日 むらさきいもせんべい 麦茶	2日 ヨーグルト 麦茶	3日 蒸しかぼちゃ 麦茶	4日 ゆでとうもろこし 麦茶
	麦ごはん 五目スープ 赤魚のごまみそ焼き しっとり卵の花の炒り煮 フルーツ・牛乳	ごはん キャベツのみそ汁 豆腐ハンバーグ〜照り焼きソース〜 きのこソテー フルーツ・牛乳	ごはん 中華スープ 豚肉の塩麹炒め ちくわときゅうりのごま和え フルーツ・牛乳	ひじきごはん えのきのみそ汁 米粉のカリッと唐揚げ 切り干し大根のサラダ つぶつぶミカンゼリー・牛乳
	ココロかぼちゃドーナツ	カレーおにぎり	おにぎりせんべい	アンパンマンビスケット
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
7日 マンナウエハース 麦茶	8日 フルーツ 麦茶	9日 フルーツ 麦茶	10日 野菜チップス 麦茶	11日 フルーツ 麦茶
 お弁当の日	麦ごはん レタスのスープ 白身魚のカレムニエル じゃがいもとハムのシャキシャキサラダ フルーツ・牛乳	ちゃんぽんうどん 納豆和え フルーツ 牛乳	麦ごはん 白菜のスープ ほうれん草とツナのふわふわオムレツ フロッキーとツナのサラダ ブルーベリーゼリー・牛乳	ごはん 心のすまし汁 魚のゆうあん焼き 野菜ののり和え フルーツ・牛乳
	アンパンマンキャラメルコーン	スイーツ春巻き	いなり寿司	ビスコ
	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳
14日	15日 フルーツ 麦茶	16日 フルーツゼリー 麦茶	17日 フルーツ 麦茶	18日 いちごのムース 麦茶
 スポーツの日	栗ごはん 豆腐のすまし汁 さばのさっぱり煮 もやしとこまつなのおかか和え フルーツ・牛乳	ごはん かきたま汁 とり肉の塩麹焼き 春雨ときゅうりの酢の物 フルーツ・牛乳	麦ごはん ポークカレー ほうれん草とちくわのごま和え ヨーグルト 牛乳	麦ごはん にんじんのみそ汁 鮭の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ・牛乳
	雪の宿	ツナコーンおにぎり	スティックパン	米粉のしっとりココアケーキ
	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳
21日 フルーツ 麦茶	22日 蒸しさつまいも 麦茶	23日 精進給食 フルーツ 麦茶	24日 蒸しかぼちゃ 牛乳	25日 フルーツ 麦茶
麦ごはん さといものみそ汁 ホキの南蛮漬け ひじきのサラダ フルーツ・牛乳	ビビンバ丼 わかめごまスープ フルーツゼリー	おにぎり・のりの佃煮 さつまいものみそ汁 厚揚げときのこの白菜煮 ほうれん草のごま和え 野菜とくだものゼリー・牛乳	麦ごはん 太平燕 鮭の塩麹焼き ほうれん草の白和え フルーツ・牛乳	ごはん たまねぎのすまし汁 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え フルーツ・牛乳
アンパンマンミニパン	メロンパン風クッキー	ふわふわ動物ポーロ	つぶつぶミカンゼリー	アンパンマンソフトせんべい
牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
28日 フルーツ 麦茶	29日 ゆでとうもろこし 牛乳	30日 ヨーグルト 麦茶	31日 フルーツゼリー 麦茶	
麦ごはん 豆腐と卵の中華スープ 魚のチリソースかけ ささみときゅうりの中華サラダ フルーツ・牛乳	ソース焼きそば ロールパン たまねぎのみそ汁 ほうれん草ツナサラダ フルーツ・牛乳	ごはん じゃがいものみそ汁 豆腐入りチキンナゲット 枝豆と小松菜のサラダ フルーツ・牛乳	麦ごはん コンソメスープ ふわふわれんこんハンバーグ スパゲティサラダ パンブキンパバロア・牛乳	
きな粉餅せんべい	鮭おにぎり	野菜チップス(未)マンナビスケット	アップルパイ	
牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	

朝のおやつは、しずく組(0歳・1歳)のみです。 ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。

※黄色い枠は手作りおやつです

※未)は0.1, 2歳児さんのおやつです